



Werte-Identifikation

Mit diesem Arbeitsblatt bringst Du die 14 Werte in eine Rangfolge. Dadurch erfährst Du, welche Werte Dich mehr und welche Dich weniger stark in Deinem Alltag beeinflussen. Du findest im Download-Bereich dieses Buches noch ein zweites Dokument, in dem ich Dir zeige, welche Werte Durch Dein zu frühes Kommen bedient werden und welche Werte von Deinem neuen Ziel bedient werden. Schau Dir das zweite Dokument erst an, wenn Du die Rangfolge Deiner Werte hier identifiziert hast.

So gehst Du vor

In der Tabelle findest Du links untereinander die 14 Werte, von 1 bis 14 nummeriert. Daneben findest du zu jedem Wert die Nummern der jeweils anderen Werte. Neben jedem Wert findest Du ein Kästchen zum Ankreuzen. Gehe jetzt Zeile für Zeile durch die Tabelle und vergleiche immer den Linkst-stehenden Wert mit jeweils allen anderen. Dabei stellst Du Dir folgende Frage: Wenn Ich nur eines von beiden in meinem Leben haben könnte, welches wäre das? Du kannst Dir die Frage auch beispielhaft so stellen: „Will ich lieber ein Leben mit Erfolg und ohne Liebe oder mit Liebe und ohne Erfolg“. Setze das Kreuz neben die Nummer des Wertes, den Du aus dem jeweiligen Paarvergleich wählst. Das machst du für die gesamte Tabelle und trägst dann unter dem jeweiligen Wert-Name die Anzahl der Kreuze aus der gesamten Tabelle für den jeweiligen Wert ein. Du erhältst so Deine persönliche Werte-Rangfolge – der Wert mit den meisten „Punkten“ ist Dein Top-Wert. Danach checkst Du einfach mit dem Werte-Auflösung-Dokument aus dem Download-Bereich, ob Deine aktuellen Werte eher Dein zu frühes Kommen oder Dein neues Ziel unterstützen. Wie Du Deine Werte dann änderst, erfährst Du im Buch.

